

台塑樂活圈
——美好生活·樂活宜蘭——



多采多姿的湖區生態圈



照片來源：龍潭社區發展協會

圓吻鮡魚

學名：Distocheodon tumirostris
俗稱：憨仔魚、更仔魚

觀賞點：魚園生態園區

看過來~看過來~我是這裡的大明星「圓吻鮡魚」，以前我和我的同伴住在淡水河、基隆河還有宜蘭各地，但是因為大家都覺得我很好吃，所以我的同伴都被吃光光了>>還好這個社區的人們都很善良，用心保育我們，所以我現在住在這裡很開心~平常我會躲在湖底，吃石頭上藻類為生，每年端午節前後，我要生小寶實才會浮出水面~想知道我會在這裡出現嗎？趕快請爸爸媽媽帶你來找我玩~~



照片來源：* 祐子本舖 *

台灣石鮒

學名：Paracheilognathus himantegus
俗稱：牛屎腳

觀賞點：魚園生態園區

大家好！我叫台灣石鮒，以前的人都叫我「牛屎腳」，我喜歡生活在臺灣低海拔溪流、具水草底質的水域或溝渠、埤塘間。我最特別的地方，是我的繁殖方式，母的台灣石鮒會將卵產在河蚌的身體裡，由河蚌來幫我孵化我的寶貝，並且照顧他們！而我則是將剛出生的河蚌，黏在我的身上，帶著他們到別的地方生活。



照片來源：劉耀文 攝

黑冠麻鷺

學名：Gorsachius melanolophus
俗稱：暗光鳥、大笨鳥

觀賞點：龍潭湖南岸大草坪

大家好，我是保育類的黑冠麻鷺，白天我喜歡在龍潭湖邊活動覓食，在大草皮上尋找蚯蚓來吃，到了晚上我會在大樹上休息，最近我在台化宜蘭廠行政樓前的樹上築巢孵蛋，如果大家看到我，要小聲點不要嚇到我的小寶實喔~



照片來源：龍潭社區發展協會

台灣藍鵲

學名：Urocissa caerulea
俗稱：臺灣暗藍鵲、長尾山娘

觀賞點：環湖步道
黃帝神宮步道

我們喜歡成群站在龍潭湖環湖步道的樹枝上，看著散步的人們，偶爾「嘎、嘎、嘎」的鳴叫吸引他們的注意力。每次到了繁殖期，我們會選擇在大樹的樹枝上，用樹枝、細藤和雜草築成碗形的巢，每次生下4-6個的蛋，然後我的親戚朋友都會一起來幫忙孵，像我長大了也會幫忙爸爸媽媽養育弟妹妹，也會一起抵抗掠食者的威脅，所以大家的感情都很好呢~



照片來源：龍潭社區發展協會

小白鷺

學名：Egretta garzetta
俗稱：白鷺鷥、白翎鷺

觀賞點：龍潭湖南岸大草地

嘎嘎嘎~~自從我來龍潭湖後，發現這裡真的好漂亮，而且有很多好吃的魚蝦，也跟鱸魚弟弟成為好朋友了。每年3~9月是我的繁殖期，我和我的另一半會在樹枝上築巢，遠遠看就像一堆枯枝，這樣我的天敵就不會發現了。我們每次都會生下4-5顆蛋，然後一起把小寶實孵出來，下次有看到我，歡迎來跟我拍照囉。



照片來源：龍潭社區發展協會

夜鷺

學名：Nycticorax nycticorax
俗稱：夜鷺子、星雁、暗光鳥仔

觀賞點：岸邊平台上
魚園生態園區周邊樹林

大家好，我是夜鷺哥哥，平常白天我都躲在湖邊的小樹枝上，縮著脖子單腳站立觀察湖裡的魚兒，黃昏時再出來覓食，所以白天看到我算你運氣好囉~我的繁殖期在每年2-8月，會用竹枝跟樹枝在樹上築巢，每個巢會有3~7顆蛋，由爸爸跟媽媽輪流孵蛋。小時候爸爸媽媽會外出吃下很多食物，回來後再吐出來餵我，所以我長得特別快，7個禮拜就長大離開家自己覓食了。



照片來源：劉玉成 攝

水雉

學名：Hydrophasianus chirurgus
俗稱：雉尾水雉、菱角鳥

觀賞點：龍潭湖北岸濕地上

嗨，我是龍潭湖地區最百變的水雉姐姐，每到夏天(4~10月)繁殖期，我會換上最美麗的羽毛，來吸引另一半的目光，這是鳥類裡面很少見的「一妻多夫制」呢!!在臺灣，我最喜歡待在湖泊、埤塘跟沼澤地，特別是菱角田，所以人們也會叫我「菱角鳥」，但是因為棲息地越來越少了，所以我變成稀有的保育鳥類，希望大家看到我，要特別愛惜我囉。



照片來源：劉耀文 攝

花嘴鴨

學名：Anas poecilorhyncha
俗稱：斑嘴鴨、輕鴨、夏亮。

觀賞點：龍潭湖南邊

哈囉，我是花嘴鴨，「呱、呱、呱」，我都住在河口、池塘、沼澤地及水田邊，最喜歡像龍潭湖這種大型水域以及水生植物豐富的地區。我吃东西的時候，會把上半身潛入水中，然後兩隻腳拍水維持頭下尾上的姿勢，大家看到我我在覓食，歡迎來拍照囉~